



# Februar 2025

Monatsspruch Februar 2025

**Du tust mir kund  
den Weg zum Leben.**

Psalm 16,11



# Iss dich gesund

Iss dich gesund, Bunte Gesundheit, Focus Gesundheit, good Health und Men's Health im Sonderangebot, das alles erschien, als ich in der Suchmaschine am Computer „Gesundheitsmagazine“ eingab. Das waren aber nur die Abos, die ganz oben angezeigt wurden. Danach kam dann eine endlose Liste von Ratgebern, Kursen, Vorschlägen und Filmen, die unsere Gesundheit auf dem Schirm haben. Auf den ersten Blick machen die Angebote und die Verantwortung, das Richtige auszusuchen, schon fast krank. Ich vermute, dass es in diesen Angeboten neben vielem anderen vor allem um Nikotin, Alkohol, Übergewicht, mangelnden Sport und richtige Ernährung geht. Eigentlich finde ich es ganz nützlich, sich mit seiner Gesundheit zu beschäftigen, wenn es wirklich gesünder macht. Es sollte ja das Leben verlängern! Doch über dem Ganzen steht das abgebildete Wort:

Dieser Begriff des Lebens beinhaltet den Blutdruck und den Cholesterinspiegel, hat aber noch eine viel größere Dimension. Es spricht von einem Leben, das das Jetzt und Hier mit der ganzen Ewigkeit verbindet. Jesus selbst drückt es in Joh. 10,10 so aus: *Ich bin gekommen, damit sie das Leben und volle Genüge haben sollen.*

Lasst es mich so ausdrücken: Wer weiß, dass sein Herz in der Hand des lebendigen Gottes ruht, der kann auch noch gelassen nach seinem ersten Herzinfarkt weiterleben. Seine Hand ist verlässlich! Wer weiß, dass er hier auf dieser Erde in seiner Nachfolge nichts verpasst, kann viel fröhlicher mit den Möglichkeiten haushalten, die ihm dieses Leben bietet. Achtung: Gelassenheit ist mindestens so gesund, wie frisches Gemüse. Ich wünsche euch ein Hören auf Ihn, das am Ende Leben möglich macht.

Monatsspruch Februar 2025

**Du tust mir kund  
den Weg zum Leben.**

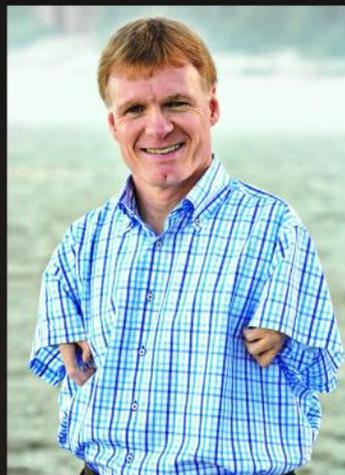
Psalm 16,11



uli Schmalzhaf

# MACH WAS DRAUS - EXPEDITION ZUR INNEREN KRAFTQUELLE

VORTRAG UND  
MEHRGÄNGIGES  
MENÜ



MATTHIAS BERG  
SPORTLER,  
JURIST, MUSIKER  
UND REFERENT

14.02.2025  
19:30 UHR  
RÖMERWEG 7  
WELZHEIM

FÜR DAS ANGEBOTENE BUFFET  
wird eine Spende erbeten.

Anmeldung:

Ulrich Schmalzhaf

Tel. 07182/8979

Anmeldeschluss: 09.02.2025

[Ulrich.Schmalzhaf@sv-web.de](mailto:Ulrich.Schmalzhaf@sv-web.de)

DER BESONDERE ABEND



Süddeutsche  
Gemeinschaft Welzheim

<b>Süddeutsche Vereinigung</b> <b>Bezirk Welzheim</b> Römerweg 7 73642 Welzheim Tel.: 07182/8979	<b>Bankverbindung:</b> Evangelische Bank IBAN: DE85 5206 0410 0000 4199 40 BIC: GENODEF1EK1 Projekt: 93200 Informationen unter: <a href="https://sv-goeggingen.org">https://sv-goeggingen.org</a>
--	---



1 = Einnahmen bis Jan. 2025  
2 = Budgetiert bis Jan. 2025  
Gesamtschulden: 209.218 €

Jetzt ist schon wieder ein Monat des neuen Jahres vorbei. Für mich als Kassierer heißt das, die Beträge bis zum Monatsende ordentlich zu verbuchen. Da sehe ich natürlich viele Zahlen. Große und kleine Zahlen, die doch eine große Bedeutung haben. Ich freue mich über jede Buchung, die ich machen darf, weil ich weiß, dass hinter jeder Zahl jemand da ist, der an unseren Bezirk gedacht hat. Auch unserem Vater entgeht kein einzelner Spender und er wird es einem jeden reichlich vergelten.

Vielen Dank wieder allen Spenderinnen und Spendern  
Euer Kassier

*H. Seif*

## Unsere Gottesdienste im Käthe-Luther Haus in Leinzell, Februar 2025

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Gottesdienste	<a href="#">Livestream Welzheim</a>
Sonntag	02.02.	18:00	Ulrich Schmalzhaf	
Sonntag	09.02.	10:30	Bezirksgottesdienst in Welzheim	
Sonntag	16.02.	18:00	Johannes Blaurock	
Sonntag	23.02.	10:30	Familiengottesdienst	

### Während der Ferien finden keine Kinder- & Jugendprogramme statt!

**Girls-Boys-Group** (Klasse 1 - 4), Mittwochs von 12:45 Uhr - 14:30 Uhr in der Zenneck-Grundschule Ruppertshofen

**Mädchenkreis** (7 - 11 Jahre), immer am 3. Samstag im Monat von 10 - 12 Uhr im evangelischen Pfarrhaus in Ruppertshofen. Kontakt: Brigitte Stückle; 07175/4415

**Kidstreff** (6 - 12 Jahre) Tierhaupten, Dienstags von 17 - 18 Uhr, Kontakt: Simone Fischer



### Unser Onlinebüchertisch

Wer hier bestellt, unterstützt automatisch unseren Bezirk.

<https://www.scm-shop.de/?pa=9901439>

